

## ANGÅENDE NICKEL I HANDTAG

De flesta av våra handtag avger inte nickel vid normal användning. Vissa handtag innehåller nickel, men ytbehandlingen förseglar handtaget och inget nickel tränger ut så att det kan komma i kontakt med huden.

EU:s nickeldirektiv avser varor för direkt och långvarig kontakt med huden. Då man inte har långvarig kontakt med huden omfattas inte handtag av direktivet. För mer fakta om nickel, se sida 2.

Vedum, februari 2024



Niclas Jacobson  
Sortimentschef

## Fakta om nickelallergi

**Kontaktallergi är en T-cellsdriven form av allergi. Symtomen uppstår då huden hos en person som blivit sensibiliserad mot ett allergen kommer i kontakt med allergiframkallande ämnen. Allergin är i regel bestående för resten av livet. Det vanligaste allergenet vid kontaktallergi i vårt samhälle är nickel.**

I Sverige är 10-15 procent av kvinnorna och 2-5 procent av männen allergiska mot nickel. Ungefär var tredje person som har nickelallergi får även någon gång besvär av handeksem. Handeksem vid nickelallergi blir ofta kroniskt och besvärligt. Vid kontaktallergi är det T-celler som aktiveras och som orsakar skadan, som nästan alltid uppträder på huden, där man haft kontakt med det ämne man är allergisk mot. Skadan kallas kontakteksem.

För att bli allergisk krävs tidigare kontakt med allergenet. Den allergiska individen blir då sensibiliserad, det vill säga bildar T-celler med specificitet mot nickel. Hos icke sensibiliserade individer är sådana T-celler få och inte aktiva, men hos den nickel-sensibiliserade individen är de många och aktiva. Dessa kallas minnes-celler, eftersom de minns att de en gång reagerat mot nickel och gör det mycket lättare när man i fortsättningen träffar på detta ämne.

Vid nickelallergi kan rodnad, svullnad, blåsor, sprickor och klåda uppstå efter hudkontakt med föremål som avger nickel. Föremål som används i **direkt och långvarig** kontakt med huden kan göra att eksem gång på gång uppträder på samma ställe. Nickel är en relativt billig metall som används i många legeringar och ytbehandlinger i föremål som kommer i kontakt med huden.

Nickel används ofta i till exempel ringar, örhängen, klockor, jeansknappar, blytlås, nycklar, mynt och glasögonbågar. Det finns också i många verktyg, saxar och handtag. Vissa nickelhaltiga material avger mycket nickel vid hudkontakt, medan andra avger lite. Avgörande för allergirisken är hur mycket nickel som avges.

EU:s nickeldirektiv begränsar nickel i vissa varor för att förebygga att nickelallergi och eksem uppstår (se nedan). I en studie i Stockholm undersöks hur de produkter som finns på marknaden har förändrats efter att nickeldirektivet börjat gälla. Enligt preliminära resultat har man kunnat se en betydande minskning av nickel i dessa.

Med Apotekets nickeltest kan man själv testa om föremål avger nickel.

**EU:s nickeldirektiv innebär att nickel inte får användas i:**

1. stift och ringar under läkning efter håltagning om de innehåller mer än 0,05 procent nickel, och dessa ska vara homogena
2. varor för **direkt och långvarig kontakt med huden** t ex smycken, klockor, knappar, blytlås om de avger mer än 0,5 µg nickel/cm<sup>2</sup>/vecka
3. varor under punkt 2, som har en beläggning, om inte kraven är uppfyllda efter två års normal användning

Sedan 1 juli 2000 får varor, som inte uppfyller kraven, inte säljas av tillverkare eller importörer. Från 1 juli 2001 får sådana varor inte heller säljas av detaljister. Den som bryter mot reglerna kan straffas med böter eller fängelse upp till två år.

Källa: [www.forskning.se](http://www.forskning.se)